

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Багаудинаев Сан

МЕНЮ

на 17.03.2026 вторник
МАОУ СОШ 16 п.Прикутово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ДП03229	Салат из белочка. кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП0284	Суп картофель. с крупной гречневой	200,00	4,20	9,34	27,60	154,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,81	27,83	110,24	756,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
СУ07015	Каша рисовая молочная жидкая	205,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,10	17,47	78,00	580,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
ШН07006	Каша рисовая молочная	250,00	5,30	5,65	26,20	203,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,15	12,35	83,45	557,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ДП03229	Салат из белочка. кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП0284	Суп картофель. с крупной гречневой	200,00	4,20	9,34	27,60	154,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,81	27,83	110,24	756,0

ММС 7-11л

Завтрак 1

СУ07015	Каша рисовая молочная жидкая	205,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,10	17,47	78,00	580,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

СУ07015	Каша рисовая молочная жидкая	205,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,10	17,47	78,00	580,0

Обед

ДП03229	Салат из белочка. кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП0284	Суп картофель. с крупной гречневой	200,00	4,20	9,34	27,60	154,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,81	27,83	110,24	756,0

ММС СВО (1-4) 2см

Обед

ДП03229	Салат из белочка. кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП0284	Суп картофель. с крупной гречневой	200,00	4,20	9,34	27,60	154,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,81	27,83	110,24	756,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0267	Соусок, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	6,69	10,32	25,75	220,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ШН07006	Каша рисовая молочная	250,00	5,30	5,65	26,20	203,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,15	12,35	83,45	557,0

Обед

ДП03229	Салат из белочка. кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДС**028	Суп картофель. с крупной гречневой	260,00	5,08	7,69	24,46	213,0

ДП000144	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
СУ13/0*	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП000007	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Обед		92,64	22,79	24,60	103,53	813,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1						
ШН07006	Каша рисовая молочная	250,00	5,30	5,65	26,20	203,0
ДП000317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,15	12,35	83,45	557,0

Обед						
ДП003229	Салат из белоч.-кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП000284	Суп картофель.с крупной гречневой	260,00	5,08	7,69	24,46	213,0
СВ00009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП000144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Обед		92,64	22,79	24,60	103,53	813,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед						
ДП003229	Салат из белоч.-кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП000284	Суп картофель.с крупной гречневой	200,00	4,20	9,34	27,60	154,0
СВ00009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП000144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,81	27,83	110,24	756,0

Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000257	Соусок, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	6,69	10,32	25,75	220,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
СУ07015	Каша рисовая молочная жидкая	205,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП000317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,10	17,47	78,00	580,0

Обед						
ДП003229	Салат из белоч.-кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП000284	Суп картофель.с крупной гречневой	200,00	4,20	9,34	27,60	154,0
СВ00009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП000144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0

ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Обед		83,52	26,81	27,83	110,24	756,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
ШН07006	Каша рисовая молочная	250,00	5,30	5,65	26,20	203,0
ДП000317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	15,15	12,35	83,45	557,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог